

ACTIVITATEA DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

- 2024 -

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) oferă servicii suport tuturor studenților Universității Ștefan cel Mare din Suceava pe care îi însoțește de la debutul experienței academice, până la absolvire. În plus, activitatea CCOC se extinde, din punct de vedere temporal, și integrează, atât viitorii studenți, prin activitățile de promovare a ofertei USV în rândul liceenilor, cât și absolvenții, prin evenimentele și activitățile de carieră.

Echipa CCOC a fost constituită în anul 2024 din psihologi (3) și cadre didactice (4) având competențe în domeniile: științe sociale, științe ingineresti, antreprenoriat și științe umaniste (care acoperă un post de consilier vocațional).

Specialiștii Centrului propun și organizează activități pe întreaga durată a anului academic, unele având caracter permanent, altele fiind construite și adaptate în funcție de nevoile identificate sau de solicitările exprimate de către studenți și/ sau conducerea universității.

Site-ul CCOC, găzduit de site-ul USV dar și de site-urile facultăților din universitate (<http://ccoc.usv.ro/>), pagina de Facebook a Centrului de Consiliere (<https://www.facebook.com/ccoc.usv>) și colaborarea lunară cu îndrumătorii de an reprezintă principalele modalități prin intermediul cărora CCOC intră în contact cu studenții, furnizându-le constant informații despre activitățile organizate. Înscrierea studenților la activități este liberă, se realizează on-line prin completarea formularului asociat fiecărui eveniment, iar participarea este gratuită.

În anul 2024, activitățile CCOC au fost structurate conform principalelor direcții de lucru ale acestei structuri (a se vedea *Regulamentul CCOC revizuit 2024*) dar și în funcție de calendarul academic. În consecință, raportarea activităților respectă acest dublu criteriu.

a. Consiliere psihologică și de orientare în carieră (activitate permanentă)

Un număr de 67 de studenți au beneficiat de serviciile de *evaluare și consiliere psihologică/ educațională/ orientare în carieră* în 288 de ședințe. La CCOC a apelat și 1 elev cu care s-a lucrat în 3 ședințe (o ședință de consiliere durează, cu aproximație, 50 de min. Numărul de ședințe pentru fiecare student/ elev este variabil, în funcție de specificul problemei cu care se prezintă: dificultăți de învățare, managementul timpului, integrarea în mediul academic, gestionarea emoțiilor).

b. Sesiuni de formare pentru dezvoltarea competențelor transversale (activitate permanentă)

CCOC a realizat peste 100 de training-uri și evenimente de carieră în care a fost vizată optimizarea aspectelor psihologice ale personalității (strategii de învățare, comunicare, gestionare a conflictelor, managementul emoțiilor) și antrenarea competențe transversale solicitate în transferul de la universitate la profesie (training-uri OSP- Orientare Școlară și Profesională).

Tabel 14.1. Training-uri oferite studenților

Domeniul	Tema training-ului	Număr	Studenți
1. Orientare academică și profesională	▪ Consiliere în identificarea unui job	1	2
	▪ Interviu de angajare (ghid, repere)	3	25
	▪ CV-ul și scrisoarea de intenție	1	18
	▪ Bursele Erasmus+: oportunități de dezvoltare personală și profesională (invitat: Nicoleta Moroșan, coordonator Erasmus+ FLSC)	1	32
	▪ Implementarea sistemului de competențe ESCO	2	33
	▪ Planificarea carierei	1	16
2. Antreprenoriat în USV	▪ Antreprenoriat în USV – noi oportunități	1	6
	▪ Dezvoltarea competențelor antreprenoriale în USV	1	6
	▪ Be the money maker - educație financiară pentru antreprenoriat digital	1	42
3. Managementul resurselor personale	▪ Stare de bine în studenție/ managementul emoțiilor/ stresului/ anxietății /grup de suport în sesiune	8	53
	▪ Autocunoaștere (aptitudini, competențe)	7	86
	▪ Concurs de eseuri <i>O scrisoare de recunoștință pentru profesorul meu</i>	1	32
	▪ Strategii eficiente ale adolescenților de succes	1	48
	▪ 50 zile de studenție în 50 de minute	1	36
	▪ Dezvoltarea competențelor socio-emoționale (comunicare eficientă, lucru în echipă, a fi proactiv, a-ți depăși limitele)	7	39
4. Învățare a în mediul academic	▪ Mentorat academic în sesiune prin întâlniri cu studenți bursieri, învățarea de tehnici de gestionare a emoțiilor, tehnici de învățare și depășire a stresului - Tutoriat în sesiune - Cum elaborăm o lucrare științifică? Provocări și soluții în activitatea de cercetare Conf. univ. dr. Lavinia Seiciuc	9	54
	▪ Învățarea eficientă (autodisciplină, tehnici de învățare, motivație, performanță) - Unelte digitale și învățarea prin joc	6	18
5. Informa rea studenților	▪ Sesiuni de promovare CCOC (studenți anul I)	17	1100
6. Vizite de studiu	▪ Vizită de studiu EGGER	1	49
Total		70	1695

Tabel 14.2. Training-uri oferite elevilor

Tema training-ului	Număr	Elevi
▪ Training OSP pentru elevi	12	497
▪ Training "Învățare și stare de bine"	1	25
▪ Atelier în cadrul Școlii de vară FIGSS	4	44
▪ Atelier în cadrul Școlii de vară FIA	4	52
▪ Training "Cum să gestionezi emoțiile și timpul la Evaluarea Națională"	1	70
Total	22	688

c. Evenimente de carieră (activitate permanentă):

Studentii USV au beneficiat de o serie de evenimente de carieră cu invitați și tematică adaptată domeniului de studiu.

Tabel 14.3. Evenimente de carieră

Titlul	Invitați	Număr	Studenti
▪ Ziua Carierei pentru studenții economiști	Asirom	1	97
▪ Eveniment de carieră Training în domeniul comunicării eficiente	Asirom	2	67
▪ Lansarea ediției în limba spaniolă a romanului <i>Iubita lui Sabato (sp. El amor de Sabato)</i> , editura Verbum, Madrid 2023	Constantin Severin scriitor	1	33
▪ Eveniment de informare antidrog Studentia între dependență și libertate	Simona SAVA Coordonator CPECA Suceava	8	244
▪ Eveniment de carieră Prezentare compania ANASPED. Stagii de practică și internship	Anasped	1	24
▪ Eveniment de carieră Abordarea unui interviu de angajare	Livia Dobrescu, Director vânzări Clinica Novaoptic	1	15
▪ Eveniment de carieră Revoluția verde - investiții inteligente pentru oportunități profitabile	Institutul de Studii Financiare (ISF)	1	63

▪ Eveniment de carieră <i>Profesor și antreprenor. Abilități și valori profesionale</i>	Cristina Moroșan	1	28
▪ Eveniment de carieră <i>Meet Mentors. Viitori antreprenori întâlnesc mentori cu experiență</i>	Ștefan Mandachi	2	162
▪ <i>Start la Antreprenoriat 5.0 - Conferință pentru tinerii antreprenori</i> (studenți/absolvenți)	Carmen Fediuc președinte OFA UGIR Suceava Luminița Chihai vicepreședinte PJFAIMM Suceava, manager Lust Expert	1	62
▪ <i>Sesiune de informare privind finanțări naționale/internaționale</i>	Elena Zamcu director departament programe CCISV Cătălin Berteza director regional BT	1	88
▪ <i>Întâlnire cu un reprezentant al mediului de afaceri</i>	Natalia Sadoveac și Hanelore Terna-Harand reprezentanți EGGER	1	30
▪ <i>Atelier de antreprenoriat social: Recunoștință prin acțiune</i>	Cristea Costiuc Asociația Teona Ariana	1	29
▪ <i>Evaluarea și antrenarea abilităților de comunicare cu ajutorul tehnicilor neurolingvistice</i>	Iuliana Apetri lect. dr., coach, trainer	1	15
▪ <i>Recunoștința în acțiune: pași mici, schimbări mari</i>	Călin-Horia Bârleanu conf. univ. dr., psiholog	1	22
▪ <i>Start în antreprenoriat: Competiție de planuri de afaceri</i>	Elena Zamcu director departament programe CCISV	1	25
Total		25	1004

d. Studii și analize periodice:

▪ *Ce se întâmplă cu absolvenții USV? (activitate permanentă)*

Scopul studiului este de a identifica aspecte semnificative privind parcursul profesional al absolvenților USV (angajabilitate, corespondența dintre studii absolvite și loc de muncă, gradul de satisfacție față de experiențele de învățare în spațiul academic).

Lotul investigat este constituit din absolvenții care își ridică diploma de la *Departamentul Acte de Studii*, în anul imediat următor susținerii examenului de absolvire, aplicarea chestionarelor fiind realizată de către personalul acestui departament. CCOC actualizează lunar baza de date și prelucrează statistic informațiile, atât la nivel de universitate, cât și la nivel de facultăți (datele sunt furnizate la solicitarea facultăților). Numărul de chestionare introduse în 2024: licență (1678 chestionare), master (654 chestionare), doctorat (50 chestionare).

▪ ***Abandonul în USV (activitate permanentă)***

Scopul studiului este de a identifica, prin metoda anchetei pe bază de chestionar, motivele reale pentru care studenții decid să abandoneze studiile universitare, dar și soluțiile concrete pentru remedierea acestei stări de fapt. Aplicarea chestionarelor a început în iunie 2018 și este realizată de către personalul secretariatelor facultăților la momentul ridicării documentelor personale de către foștii studenți. Numărul chestionarelor introduse în 2024 este de 287.

▪ ***Furnizarea datelor statistice privind angajabilitatea și gradul de satisfacție al absolvenților (activitate permanentă)***

În anul 2024 au fost furnizate 57 de rapoarte privind absolvenții, ca răspuns la 32 de adrese venite din partea facultăților.

e. **Implicarea CCOC în proiectele din USV**

CCOC este partener în proiectele:

- ROSE, derulate de către, Facultatea de Inginerie Alimentară (Școala de vară “Unde să vii pentru a fi Inginer Adevărat?”), Facultatea de Istorie și Geografie (RISEGO). Specialiștii CCOC sunt implicați în activitățile de coaching și dezvoltare personală;

- Implementarea sistemului de competențe ESCO în vederea creșterii inserției pe piața muncii a absolvenților USV și consilierea și orientarea în carieră a acestora, CNFIS-FDI-2024-F-0542;

- Vulnerabilitate, incluziune socială și curaj în viziune (VISE USV), CNFIS-FDI-2024-F-0641;

- **Alte activități:**

- CCOC a realizat 6 întâlniri cu echipa de voluntari (aproximativ 25 de studenți)

- CCOC a participat la emisiuni propuse de Digital Media Center (4 interviuri) și Viva FM Suceava (1 interviu).

Prorector,
Profesor univ. dr. Gabriela PRELPCEAN

Coordonator CCOC,
Conferențiar univ. dr. Liliana BUJOR